

โครงการองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ของพนักงานเทศบาล  
เทศบาลเมืองบึงกาฬ อำเภอเมืองบึงกาฬ จังหวัดบึงกาฬ

๑. หลักการและเหตุผล

องค์กรแห่งความสุข เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมาย คือ “คนทำงานในองค์กร” ที่ถือว่าเป็นบุคคลสำคัญ และเป็นกำลังหลักของครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กร มีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้น ก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมาย มีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายใน ความขัดแย้งในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจาก การทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยน และพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) คือกระบวนการพัฒนาด้านในขององค์กร อย่างมีเป้าหมาย และสอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (โดยเน้น คน เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน ๘ ประการ เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิต ให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุข ๘ ประการ (โดยนางขวัญเมือง บวรอัศวกุล อดีตผู้ตรวจราชการกระทรวง พม.) ประกอบด้วย

- (๑) Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- (๒) Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- (๓) Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- (๔) Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- (๕) Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
- (๖) Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- (๗) Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- (๘) Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

เทศบาลเมืองบึงกาฬ ได้มองเห็นความสำคัญของทรัพยากรบุคคล จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาความสามารถในการบริหารจัดการตนเองของบุคลากร ในการปฏิบัติงานราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อองค์กร
๒. เพื่อพัฒนาความสามารถในการสื่อสารทำงานเป็นทีม และมีการเรียนรู้ร่วมกัน
๓. เพื่อเป็นแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงาน พร้อมกับมีความสุขในการทำงาน
๔. เพื่อลดความขัดแย้งของบุคลากรกับชาวบ้าน สร้างสัมพันธ์ที่ดี การทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข
๕. เพื่อให้บุคลากรมีพลังในการทำงาน มีความสุข มีทัศนคติที่ดี ต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างาน หน่วยงาน เพื่อนร่วมงาน ผู้มาใช้บริการ ชุมชน
๖. สร้างความรักความสามัคคี เป็นองค์กรแห่งความรัก มีการเรียนรู้ การสื่อสารที่ดีต่อกัน

๓. เป้าหมาย

คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานเทศบาล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ในสังกัด

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ เป็นต้นไป

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวโสพิณ โพธิ์สอาด)  
นักทรัพยากรบุคคล

## ๕. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการและขออนุมัติดำเนินการ

๒. จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการแห่งความสุข (Happy Workplace)

๓. จัดทำกิจกรรมทั้ง ๘ ด้าน ตามรายละเอียดดังนี้

(๑) Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรให้แข็งแรงทั้งกายและใจ

- กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย
- ส่งเสริมการเล่นกีฬาของพนักงานเทศบาลร่วมกับชุมชน

(๒) Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร จัดกิจกรรมส่งเสริมบุคลากรให้มีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่เกิดความเอื้ออาทรต่อกัน

- กิจกรรมวันเกิดบุคลากร สร้างขวัญกำลังใจ
- กิจกรรมเชิดชูเกียรติ บุคลากร ดีเด่น

(๓) Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร จัดกิจกรรมสนับสนุนให้เกิดความรักความเข้าใจ รักสามัคคีในองค์กร

- กิจกรรมจิตอาสาเทิดทูนสถาบัน
- กิจกรรมการแข่งขันกีฬาของพนักงานเทศบาล ผู้บริหาร และพนักงานจ้าง

(๔) Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย จัดกิจกรรมนันทนาการ เพื่อผ่อนคลายความเครียดจากการทำงาน

- กิจกรรมอบรมศึกษาดูงาน นอกสถานที่
- ปลูกต้นไม้ ปรับปรุงภูมิทัศน์บริเวณอาคารสำนักงาน
- รับประทานอาหารร่วมกัน
- กิจกรรมบันเทิง นันทนาการ ร้องเพลงร่วมกัน

(๕) Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ จัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรได้ศึกษาหาความรู้ด้วยตนเองเพื่อให้เกิดทักษะ ความชำนาญ

- ส่งเจ้าหน้าที่เข้ารับการอบรมตามหลักสูตรเพื่อพัฒนาตนเอง และการอบรมออนไลน์

(๖) Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต จัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้บุคลากรมีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรม

- กิจกรรมทำบุญตักบาตร วันขึ้นปีใหม่
- กิจกรรมแห่เทียนเข้าพรรษา
- กิจกรรมอบรมคุณธรรมจริยธรรม

(๗) Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย ส่งเสริมให้บุคลากรรู้จักการออม เพื่อวัยเกษียณอายุ

- การสมัครสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น และการสมัครสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานเทศบาล จำกัด

(๘) Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง จัดกิจกรรมให้บุคลากรตระหนักถึงความสำคัญของครอบครัว

- กิจกรรมพาครอบครัวเข้าวัดทุกวันพระ หรือวันสำคัญต่างๆ

๔. สรุปและรายงาน

## ๖. สถานที่ดำเนินการ

เทศบาลเมืองบึงกาฬ อำเภอเมืองบึงกาฬ จังหวัดบึงกาฬ

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวโสพิน โพธิ์อาด)  
นักทรัพยากรบุคคล

๗. งบประมาณ

- ไม่มี -

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัด เทศบาลเมืองบึงกาฬ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. พัฒนาความสามารถในการบริหารจัดการตนเองของบุคลากร ในการปฏิบัติงานราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อองค์กร

๒. พัฒนาความสามารถในการสื่อสารทำงานเป็นทีมและมีการเรียนรู้ร่วมกัน

๓. เป็นแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตทำงาน พร้อมกับมีความสุขในการทำงาน

๔. ลดความขัดแย้งของบุคลากรกับชาวบ้าน สร้างสัมพันธ์ที่ดี การทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข

๕. ให้บุคลากรมีพลังงานในการทำงาน มีความสุข มีทัศนคติที่ดีต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างาน หน่วยงาน เพื่อนร่วมงาน ผู้มาใช้บริการ ชุมชน

๖. สร้างความรักความสามัคคีเป็นองค์กรแห่งความรัก มีการเรียนรู้ การสื่อสารที่ดีต่อกัน

(ลงชื่อ)



(นางสาวโสพิน โพธิ์สอาด)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

ไทธิษณภรณ์ ภัทรมาศ

(ลงชื่อ)



(นางสาวเกษร หนูเดช)

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัด

วิมลพร ธรรมสาร

(ลงชื่อ)



(นางหทัยรัตน์ มาพลาญ)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของปลัดเทศบาล

(ลงชื่อ)



(นายจรเดช ชูระวรรณ)

ปลัดเทศบาลเมืองบึงกาฬ

คำสั่งของนายกเทศมนตรีเมืองบึงกาฬ

( ) อนุมัติ

( ) ไม่อนุมัติ เนื่องจาก

(ลงชื่อ)



(นายราชันย์ วัฒนาพร)

นายกเทศมนตรีเมืองบึงกาฬ

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวโสพิน โพธิ์สอาด)  
นักทรัพยากรบุคคล